

Lotus les 5

- H Wond aan de hand (kan niet tegen bloed) Rautek van de stoel Bernadette
- H Gekneusde enkel (ICE) met ondersteunend vervoer Elise
- A Op de buik (ongeval slachtoffer) kees
- A Op de rug (ongeval slachtoffer) Bernadette
- A Benaderen, van buik naar rug, stabiele zijligging Elise
- A Dreigende flauwte bij te lang staan in de warmte Chiel
- A Van buik naar rug (flauwte) Andre
- A Op de rug (flauwte) Henk-Jan
- H Open bot breuk aan bovenarm Chiel
- H Open botbreuk aan onderbeen Andre
- H Actieve bloeding aan de onderarm Henk-Jan
- H Actieve bloeding aan de kuit Rowanda
- H Schaafwond aan elle boog met verstuipte pols Carina
- A Absence (kleine epileptische aanval) petit mal Rowanda
- A Beginnend Hartinfarct Carine
- Beginnend Hartinfarct
- A Grand mal (grote epileptische aanval) Naomi
- A Suikerziekte (Hypo) Imke
- A Beroerte (FAST test) Morris
- A Hyperventilatie Fryke
- H Brandwond 1 graad (kinderen onder de 5 en bejaarden boven de 60 naar arts) Naomi
- H Brandwond 2 of 3 graad Imke
- H Vergiftiging (petroleum product) Morris
- H Krab wond (kattenkrabziekte) Fryke
- H Vinger eraf (verbinden) Jettie

Vragen 26 druk toetsing 2

1. Sommige mensen zijn overgevoelig voor steken en beten wat doet u als het slachtoffer dergelijke overgevoeligheidsreactie vertoont
professionele hulp inschakelen en handelen bij een stoornis in de vitale functies
(blz 113)
2. Vergiftigingen kunnen op 3 manieren het lichaam binnenkomen welke 3 zijn dat:
via de spijsverteringskanaal, via de luchtweg, via de huid (blz 109)
3. Hoe warmt u bij voorkeur bevroren lichaamsdelen op
met warm water bij maximum temperatuur van 40 graden en 20 tot 30 minuten lang.
(blz 108)
4. Kunt u het verschil tussen een kneuzing en verstuiking, verzwikking
kneuzing kan over het hele lichaam voorkomen verstuiking en verzwikking alleen op gewrichten (blz 82 en 84)
5. Waar hangt de schade vanaf die stroom kan aanrichten op het lichaam.
De hoogte van de spanning over het lichaam
De weerstand van het lichaam
De hoogte en de weg van de stroom door het lichaam
De tijd van de stroomdoorgang (blz. 81)
6. Wat moet het slachtoffer niet doen bij brandwonden
aan de brandwonden zitten
7. Benoem de drie lagen van de huid
opperhuid, lederhuid, onderhuidbindweefsel (blz76)
8. Wat is de belangrijkste oorzaak van shock
ernstig uitwendig of inwendig bloedverlies (bl 66)
9. Waarom kunt u beter een gelaatsdoekje of een beademingsmasker gebruiken
dat de uitademinglucht niet in aanraking komt met de hulpverlener
de hulpverlener niet in aanraking komt met braaksel of bloed (blz 58)
10. Wanneer gebruikt u de snelle kantelmethode
als bij een bewusteloos slachtoffer de maaginhoud naar de mond stroomt (blz 57)
11. Hoe definieert de Reanimatie Raad een reanimatie
is het geheel van handelen voor het herstel van spontane circulatie en of ademhaling
+ gebruik AED (blz 52)
12. Laat u in principe een slachtoffer met hyperventilatie in een zakje blazen
neen alleen op advies van een arts of via advies van het slachtoffer (blz 48)

Vragen 26 druk toetsing 3

1. Als er meerdere slachtoffers zijn, welke slachtoffers geeft u voorrang
Bewusteloze en slachtoffers met actieve bloedingen (blz 14)
2. hoe stelt u een slachtoffer gerust
zorg dat het slachtoffer u ziet, kniel naast hem als hij ligt, maak oogcontact, noem uw naam, bij ernstig ongeval geen hand geven, vertel wat u doet, reageer op vragen, neem het slachtoffer serieus (blz 15)
3. wat doet u bij een niet bewusteloos slachtoffer in een auto
u helpt hem met uitstappen . (blz 20)
4. als het blijkt dat u na een hulpverlening de herinnering niet kunt verwerken wat doet u dan.
Hulp zoeken bij andere hulpverleners of via de huisarts professionele hulp zoeken (blz 23)
5. de hersenen zijn een onderdeel van het zenuwstelsel waaruit bestaat het zenuwstelsel nog meer.
Ruggenmerg en zenuwen (blz. 28)
6. wat gebeurt er bij een uitval van een vitaal orgaan
dat heeft gevolgen voor de andere vitale organen (blz 29)
7. benoem de stappen om van buik naar rug te keren
kijk op blz 31
8. hoe handelt u bij shock
kijk op blz 67 eerste Hulp
9. hoe noemt men het als ziektekiemen in de wond schade aanrichten
dit noemt men infectie (blz 72)
10. waarom blust u het vuur om op de blusdeken te kloppen
wrijven kan extra beschadiging van de huid opleveren (blz 79)
11. Waar gebruikt u ICE en geef aan wat ICE is.
Bij kneuzingen en verstuikingen
ICE = koelen
I= immobiliseren
C= Compressie
E= Elevatie
(blz 83 en 84)
12. vertel de stapjes van de handgreep van Zach
zie blz 88

1. noem de 5 belangrijke punten op (achterste flap)

1. let op gevaar voor uzelf het slachtoffer de omstanders
2. ga na wat er is gebeurd en wat iemand mankeert
3. stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting
4. zorg voor professionele hulp
5. help het slachtoffer waar hij ligt of zit

2. vertel de stapjes van de nood vervoersgreep van Rautek (blz 19 en 20)

1. kniel ter hoogte van het slachtoffer zijn schouder
2. plaats een voet achter zijn hoofd
3. ga met een arm onder zijn nek door en breng de vingers in zijn oksel
4. leg de andere arm in de andere oksel
5. breng hem in vloeiende beweging in zithouding
6. schuif de armen onder de oksels door
7. breng een arm van het slachtoffer horizontaal voor zijn borst
8. leg handen in aaneengesloten vingers en duimen over deze onderarm
9. ga in hurkhouding achter hem staan
10. til hem op door uw benen te strekken

3. waar moet je om denken bij het ondersteunend verplaatsen (blz 22)

1. ga aan de gezonde kant staan
2. zet de heup achter de bil om te sturen
3. laat hem een hup beweging te maken en steur deze naar zijn plekje

4. noem de functies van de kinlift (op voorste flap)

1. A = (airway)ademweg
2. B = (breathing) ademhaling
3. C = (circulation) circulatie

5. wat zijn de stille getuigen (docenten handleiding)

wat je kunt opmaken uit de situatie op de plek van het ongeval

6. hoe kunt u de bewustzijn controleren (blz 31)

door aan te spreken en aan te schudden

7. iemand reageert niet op aanspreken of schudden maar ademt normaal , geef aan wat dit slachtoffer mankeert (blz 31)

is bewusteloos

8. hoe lang moet iemand blijven liggen na een flauwte (blz 32)

10 minuten

9. hoeveel liter bloed zit er in een volwassen mens (62)

5 a 6 liter 1/13 deel van het gewicht

10. wat is geen normale ademhaling (blz 43)

Borst en buik gaan onregelmatig op en neer
Ademhaling is niet of abnormaal hoorbaar
Heeft geen of slechts af en toe een luchtstroom
Het slachtoffer is soms blauw

11. Wat kunnen gebroken ribben veroorzaken

Hart, longen, grote bloedvaten, of buikorganen beschadigen (blz 46)

12 . hoe laat u een slachtoffer liggen met een buikwond (blz 47)

Die het slachtoffer het prettigst vind

13. wanneer gaat u gelijk over naar het stoten tussen de schouderbladen (blz 40)

Als er gelijk sprake is van een gesloten luchtweg belemmering

14. wat gaat u gelijk doen, bij een slachtoffer met een Actieve bloedende wond (blz 61)

arm boven het hart houden, 10 minuten laten afdrukken en slachtoffer neerleggen

15. hoe kan u een shock beoordelen (blz 66)

door kijken (bloedverlies, vochtverlies, grauwe kleur)
voelen (klam en koud)

16. hoe kan u een botbreuk of een ontwrichting beoordelen (blz 86)

door te kijken en te vragen

17. met welke materialen kunt u rust en steun geven (blz 86)

jas, tas, schoen, deken, driekante doek.

18. waardoor geneest een wond (blz 71)

door een ontstekingsreactie

19. moet je een open botbreuk afdekken met een gerold snelverband en kleefpleister
(blz 86)

ja knip zonodig de kleding weg en plak de wond af

20. welke 4 onderdelen zitten altijd in de ontstekingsreactie (blz 72)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. warmte | 3. zwelling |
| 2. kleur (rood) | 4. pijn |

21. hoe spoel je de brandwond (blz 78)

met lauw stromend leidingwater (10 tot 25 graden) 10 minuten lang

22. hoe kan u een slachtoffer aan een stroombron losmaken (blz 82)

lostrekken aan de kleren
met u voet in de knieholte drukken

23. wat betekend ICE (blz 84)

ICE = koelen

I= immobiliseren (niet meer op lopen)

C= compresseren (drukverband aanleggen)

E= elevatie (getroffen lichaamsdeel omhoog brengen)

24. wanneer gebruikt u de handgreep van Zach (blz 87)

Als het slachtoffer daar aan mee wil werken
Als u het hoofd wil stabiliseren in gevonden positie

25. waarom is het niet verstandig onderkoelde slachtoffers te bewegen (blz 107)

zij hebben een prikkelbaar hart, kan gemakkelijk hartritme stoornis in ontstaan

26. Wanneer moet je nooit mond op mond beademing geven bij vergiftiging (blz 109)

Bij vergiftiging door cyanide, zwavel, waterstof of fosforzuur.

27. wat gebruiken wij niet hier in Nederland bij kwallensteken (blz112)

Azijn, dit gebruiken wij wel bij tropische kwallen